

28. ročník -KONOPIŠŤSKÁ DESÍTKA

Pořadatel : Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM a Atletika Benešov
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem

Datum konání : neděle 9. června 2024 Přírodní divadlo - park Konopiště



Start, tratě :	9.00 - 11.30 hod	BTNZ K-juniorka	100 - 1.360 m
	11.30 hod	běh "Bud' fit" + D7,H7	3.200 m - jeden okruh
	12,00 hod	SUBARU K 10 - hl.závod	10.000 m - tři okruhy
	12,00 hod	štafety	10.000 m - tři okruhy

POZN: v příp. většího počtu štafet budou startovat ve 12:05

tratě jsou vedeny po parkových cestách s minimálním převýšením

Kategorie SUBARU Sedlčany Konopišťské desítky - hlavní závod :

A - muži 16 - 39 let	1985 - 2008
B - muži 40 -49 let	1975 -1984
C - muži 50 - 59 let	1965 - 1974
D - muži 60 - 69 let	1955 - 1964
E - muži nad 70 let	1954 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1990 - 2008
G - ženy 35 - 44 let	1980- 1989
H - ženy 45 - 54 let	1970 -1979
I - ženy nad 55 let	1969 a starší
BFM - muži Bud' fit běh	bez rozdílů
BFŽ - ženy - Bud' fit běh	bez rozdílů

NOVINKA - Štafety v rámci Konopišťské desítky

ŠM - muži	bez rozdílů
ŠŽ - ženy	bez rozdílů
ŠS - smíšená	bez rozdílů

ŠTAFETY:

- * každá štafeta má tři členy, věk nerozhoduje
- * štafeta se předává v prostoru určeném pořadatelem
- * štafeta může být složena - jen mužská, ženská, smíšená

Časový program

K10 je součástí seriálů :

9,00-11,30	Benešovská továrna na zmrzlinu Konopišťská běžecká juniorka (děti, mládež)			
9,00	Dívky	Broučci do 3 let	(21 a mladší)	100 m
9,10	Hoši	Broučci do 3 let	(21 a mladší)	100 m
9,20	D1	4 - 5 let	(2019 - 2020)	100 m
9,30	H1	4 - 5 let	(2019 - 2020)	100 m
9,35 - 9,50	vyhlášení výsledků kategorií Benešovská továrna na zmrzlinu K-juniorka - 1.blok			
9,50	D2 - Běhej zámky SČ	6 - 7 let	(2017 - 2018)	340 m
10,00	H2 - Běhej zámky SČ	6 - 7 let	(2017 - 2018)	340 m
10,10	D3 - Běhej zámky SČ	8 - 9 let	(2015 - 2016)	680 m
10,20	H3 - Běhej zámky SČ	8 - 9 let	(2015 - 2016)	680 m
10,30	D4 - Běhej zámky SČ	10 - 11 let	(2013 - 2014)	680 m
10,40	H4 - Běhej zámky SČ	10 - 11 let	(2013 - 2014)	680 m
10,50	D5 ,D6 - Běhej zámky SČ	12 - 13, 14 - 15 let	(2011 - 2012, 2009 - 2010)	1 020 m
11,00	H5 , H6 - Běhej zámky SČ	12 - 13, 14 - 15 let	(2011 - 2012, 2009 - 2010)	1 360 m
11,10 - 11,25	vyhlášení výsledků kategorií Benešovská továrna na zmrzlinu K-juniorka - 2.blok			
11,30	Bud' fit	bez rozdílu věku		3 200 m
	D7 , H7	16 - 18 let	(2006 - 2008)	3 200 m
12,00	SUBARU Sedlčany Konopišťská 10 hlavní závod + štafety			10 000 m
13,10-13,30	vyhlášení výsledků hlavní závod, Bud' fit, D7 a H7, štafety			



Startovné :
 200,- Kč dospělí - přihlášení předem do 31.3.2024
 250,- Kč dospělí - přihlášení předem
 350,- Kč dospělí - přihlášení v den závodu
POZN: stejné startovné platí dospělí u Běhu bud' fit

100,- Kč děti a mládež - přihlášené předem
 150,- Kč děti a mládež - přihlášené v den závodu
 300,-Kč štafety - předem přihlášené
 450,-Kč štafety - přihlášené v den závodu

Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet

/bez úhrady na účet do pátku 10.6. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

**Závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka"
 a do seriálu Běhej zámky Střední Čechy**

Ceny :
 * pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích
 * věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/
pro 1.-3. místo v absolutním pořadí v K10 (muži i žen finanční prémie (3000,-,2000,-,1000,-)

ŠTAFETY

* pro 1.- 3. místo v každé kategorii medaile

PRO VŠECHNY: dobrý pocit a setkání s přáteli...☺

**účastnické
medaile**

* pro všechny účastníky , kteří doběhnou do cíle

Přihlášky

Předem, on - line registrace do 6.6.2024 včetně .

<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=1024>

V nejnútnejších případech na : 602 347 224

V den závodu se lze přihlásit maximálně 30 minut před startem daného závodu

Informace :

www.bezecpodblanicka.cz

www.benesov-beh.cz

POZOR

Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.

info@benesov-beh.cz

**Organizační
tým:**

Tomáš Vlasák

Stanislav Vilímek

Lenka Šináglová

Jan Mayer

Zdeněk Rada

Lukáš Moravanský

Míra Smékal

on-line registrace, výsledky

registrace

registrace, čísla, pokladna

startér, zajištění divadla, označení trati

propagace, vyhlášení

propagace přes sociální síť

partneři, propagace, ceny

Časomíra :

Sport Base

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, přeložení závodu, či jeho zrušení .

Hlavní partneři

partner K10

partner juniorky

Benešov*



Pořadatelé :



[Nabídka ubytování v Konopišti a okolí](#)

Pension Konopiště - www.pension-konopiste.cz

Hotel Nová Myslivna v Konopišti- www.hotel-konopiste.cz

*Hotel Benica v Benešově při vstupu do Konopišťského parku
www.benica.cz*

[Nabídka Konopiště pro volný čas](#)

Prohlídka zámku a jeho zahrad včetně medvěda Jirky

www.zamek-konopiste.cz

Hotel Nová Myslivna -reastaurace a možnost discgolfu

www.konopiste.eu

Restaurace Stará Myslivna

www.staramyslivna.com

Boso stezka vedle přírodního divadla, Ekovláček, TIC Konopiště

www.kicbenesov.cz

Konopišťský park včetně rybníka

Dančí obora pod zámkem

Růžová zahrada v blízkosti divadla

